

Pense no cancro do pâncreas!

Pense no CP precocemente! Atualmente, o cancro do pâncreas é a 4ª maior causa de morte por cancro. Sem melhorias no diagnóstico, prevê-se que venha a tornar-se a 2ª principal causa de morte por cancro em 2020.











Quando referenciar um doente a um especialista?

1. Fatores de risco e história clínica

- **Faixa etária com mais de 50 anos de idade** (existem doentes mais novos)
- **Diabetes sem aumento ponderal**
- **Tabagismo**
- **Consumo de bebidas alcoólicas**
- **Obesidade:** IMC de 25 ou superior
- **História clínica:** O risco de desenvolver cancro do pâncreas é maior se o doente tiver:
 - Antecedentes de cancro
 - Doenças inflamatórias gastrointestinais
 - Síndromes neoplásicas familiares
 - Pancreatite crónica
 - Pancreatite hereditária
- **Antecedentes familiares:** Indivíduos com, no mínimo, 2 familiares em 1º grau com cancro do pâncreas

2. O seu doente manifestou algum dos seguintes sintomas?

Enumeramos em seguida sugestões de sintomas importantes de forma a sustentar o diagnóstico de cancro do pâncreas nos seus doentes.

- | | |
|--|--|
|  Icterícia |  Alterações nos hábitos intestinais: diarreia |
|  Náuseas |  Alterações nos hábitos intestinais: esteatorreia |
|  Dor na coluna dorsal |  Dor abdominal |
|  Perda de peso inexplicável e involuntária |  Trombose venosa profunda |
|  Aparecimento de diabetes de início recente, não associada a ganho ponderal |  Depressão |

Se o seu doente apresentar dois ou mais destes fatores de risco e sintomas acima referidos deverá ser avaliada a hipótese de cancro do pâncreas.

3. Perfil específico de alto risco

Uma combinação dos sintomas e dos fatores de risco relevantes acima referidos aumenta a probabilidade do doente ter cancro do pâncreas. Os doentes com este perfil específico de alto risco devem ser cuidadosamente avaliados.

Exemplo: Um doente com mais de 50 anos de idade, fumador, que manifeste 3 dos sintomas mais frequentes (por exemplo, icterícia, dor abdominal e perda de peso inexplicável) apresenta risco elevado de ter desenvolvido cancro do pâncreas e deverá ser enviado urgentemente a um médico especialista.

4. Como diagnosticar/excluir cancro do pâncreas?

- O melhor método para diagnosticar ou excluir o diagnóstico de cancro do pâncreas é a tomografia computadorizada de alta qualidade (TAC multidetector).
- Se o seu doente apresenta uma combinação dos sintomas seguintes, poderá ter de o enviar imediatamente a um especialista (equipa de gastroenterologia ou hepato-pancreático-biliar) (no prazo de duas semanas):
 - Icterícia
 - Dor abdominal persistente e inexplicável e perda de peso inexplicável
- Se suspeitar que o seu doente pode ter cancro do pâncreas peça-lhe para fazer análises ou envie-o a um gastroenterologista!



A Plataforma Multisectorial Europeia sobre Cancro do Pâncreas é constituída por peritos, académicos, doentes, médicos e decisores políticos europeus e compromete-se a promover a consciencialização em torno do cancro do pâncreas com o objetivo de melhorar o padrão dos cuidados, o diagnóstico e a recolha de dados dos doentes em toda a Europa.

Para mais informações consulte o nosso sítio (www.pancreaticcancereurope.eu).