



PANCREATIC
CANCER EUROPE

Ismerje meg a 10 jelet a hasnyálmirigyrákról



Depresszió



Sárgaság
jelei



Émelygés



Megmagyaráz-
hatatlan
súlyvesztés



Hasi
fájdalom



Megváltozott
székelési
szokások:
hasmenés



Hátközépi
fájdalom



Megváltozott
székelési
szokások:
zsírszéklet



Nem súlynövekedéssel
összefüggésbe
hozható újonnan
kialakult cukorbetegség



Mélyvénás
trombózis



Ha a fenti tünetek közül tartósan tapasztal két vagy több, Ön számára nem megszokott tünetet, feltétlen menjen el a háziorvosához egy ellenőrző vizsgálatra, mivel ezek a tünetek a hasnyálmirigyrák kialakulását jelezhetik.



**PANCREATIC
CANCER EUROPE**

Ismerje meg a 10 jelet

Depresszió



- ➔ A depresszió nem ritka a rákbetegség diagnosztizálása után.
- ➔ A hasnyálmirigyák esetében azonban a diagnózist megelőző depresszió a rák tünete is lehet.

A fájdalommentes sárgaság



- ➔ A sárgaság legfőbb tünete, hogy a bőr és a szemfehérje sárgás színűvé válik.
- ➔ A sárgasággal együtt járhat viszketés és sötét vizelet.
- ➔ Nem daganatos betegségek, mint pl. az epekő is okozhat sárgaságot.

Émelygés



- ➔ Az émelygésnek (rossz közérzet) és megbetegedés érzésének számos oka lehet.
- ➔ A daganat elzárhatja az epevezetékét vagy nyomhatja a nyombelit, ezzel akadályozva az emésztést.
- ➔ Okozhatja a hasnyálmirigyák körüli gyulladás vagy sárgaság is.

Hasi fájdalom



- ➔ Sokszor hasi kellemetlen érzéssel vagy hátrafelé sugárzó fájdalommal kezdődik.
- ➔ A fájdalom, evés vagy lefekvés után fokozódhat.
- ➔ A fájdalom először megjelenik, majd eltűnik, de idővel egyre inkább állandósul.

Megmagyarázhatatlan súlyvesztés



- ➔ A test a szokásosnál több kalóriát éget el. Étvágytalanság és bizonyos ételek iránti kíváncságot csökkenése tapasztalható.
- ➔ Az ilyen fajta rák okozta súlyvesztés daganatos cachexiának (kóros soványság) nevezik és kihat a test kalória és fehérje felhasználására.
- ➔ Bekövetkezhet észrevehető fájdalom nélkül.

Megváltozott székelési szokások: hasmenés



- ➔ A tartós hasmenés súlyos betegség jele lehet még akkor is, ha az nem a hasnyálmirigyák.
- ➔ A két napnál tovább tartó napi hat vagy több folyékony székletürítés már tartósnak tekinthető.
- ➔ Ha a hasmenés befolyásolja a mindennapos tevékenységet, konzultáljon orvosával.

Megváltozott székelési szokások: zsírszéklet



- ➔ Zsíros, fehéres vagy rossz szagú székletet okoz.
- ➔ Epevezeték elzáródása következményeként keletkezhet, és lehet a hasnyálmirigyben lévő rosszindulatú folyamat következménye.

Hátközépi fájdalom



- ➔ 10 hasnyálmirigyekben szenvedő beteg közül 7 ezzel a panasszal fordul házi orvosához.
- ➔ Ez elsősorban akkor fordul elő, ha a daganat a hasnyálmirigy testben vagy a farki részében alakul ki és nyomást gyakorol az idegekre.

A nem súlynövekedéssel összefüggő újonnan kialakuló cukorbetegség



- ➔ A hasnyálmirigyben lévő rákos folyamat elpusztítja az inzulint termelő sejteket. Ez a folyamat cukorbetegség kialakulásához vezethet.
- ➔ A tünetek lehetnek: homályos látás, extrém fokú fáradtság érzés, a szokásosnál lassabban gyógyuló sebek/vágások, nagyfokú szomjúság vagy éhség érzete annak ellenére, hogy éppen eszik vagy iszik a beteg.

Mélyvénás trombózis



- ➔ Nehézlégzést vagy fájdalmat okozhatnak a lábak, a medence vagy a karok mélyvénáiban keletkező vérrögök.
- ➔ Másfelől okozhatják hasnyálmirigyekkel összefüggő problémák is.